



WERDE
WELT-
NACHBAR

WWW.WORLDRRELIEF.DE

Ich bin ein Fremder gewesen und ihr habt mich aufgenommen.

Matthäus 25,35

Die derzeitige Flüchtlingskrise ist eine globale Herausforderung, die uns in Deutschland ganz konkret betrifft. World Relief betreut seit Langem (Binnen-) Flüchtlinge im Nahen Osten sowie Projekte in ihren Herkunftsregionen, um eine Rückkehr in die Heimat überhaupt denkbar zu machen. Doch die Syrienkrise führt uns deutlich vor Augen, dass dies für viele in naher Zukunft keine Option sein wird. Neben unseren Programmen in Syrien, dem Irak, Jordanien und bald auch der Türkei, trainieren und coachen wir Menschen in Deutschland, die sich in der Arbeit mit Geflüchteten engagieren.

Mit dem Nötigsten versorgt, aber mit dem Trauma allein

Während Geflüchtete in Deutschland zwar mit dem Nötigsten versorgt werden, bleiben sie mit ihren Erlebnissen, Ängsten und seelischen Wunden oft allein. Ehrenamtliche Helfer können (und dürfen) keinen Psychotherapeuten ersetzen, aber sie können durch ihre Freundschaft, Verbindlichkeit und Ermutigung maßgeblich zur emotionalen Stabilität der Menschen beitragen.

Auf der anderen Seite gehen viele Ehrenamtliche mit hohem Engagement, Herz und gesundem Menschenverstand an ihre Aufgaben heran, aber ihnen fehlt das Wissen über die Auswirkungen von extremem Stress, Trauer und Trauma auf das Denken und Fühlen der Menschen. So sorgen unverständliche Reaktionen zusätzlich zu den kulturbedingt anderen Verhaltensweisen schnell für Irritationen und Frust.

In Zusammenarbeit mit Psychologen und Trauma-Therapeuten haben wir einen Workshop für Menschen in der Arbeit mit Geflüchteten entwickelt, die keine Ausbildung als Psychologe oder Sozialarbeiter haben.

Der Workshop vermittelt

- grundlegendes Wissen über die Auswirkungen von Stress, Trauer und Trauma
- Kommunikationswerkzeuge für das helfende Gespräch
- Möglichkeiten und Grenzen für das helfende Gespräch
- Strategien zur Selbstfürsorge für Ehrenamtliche

Der
hilfreiche
Helfer
Menschen in
Krisen verstehen
und begleiten

KONDITIONEN

Anreise und Übernachtung: Bei Tagesseminaren außerhalb Berlins reist unsere Referentin am Abend vorher an. Bitte holen Sie sie ggf. vom Bahnhof ab und beherbergen Sie sie in einem Einzelzimmer (gern privat) und erstatten uns die Reisekosten mit der Bahn.

Workshop: Wir arbeiten auf Spenden-Basis und freuen uns, wenn Sie uns helfen, diese Arbeit in Deutschland weiterzuführen.

Das Training ist als intensives Tagesseminar angelegt (9-17 Uhr).



Christiane Wutschke ist als Bildungsreferentin für World Relief in Deutschland unterwegs. Als systemischer Coach unterstützt sie Kirchen und Gemeinden passgenaue Flüchtlingsprojekte zu entwickeln und zeigt Ehrenamtlichen, wie sie Menschen in Krisen begleiten können.

**Buchen Sie Ihren Termin!
030 555 78 335-7**